

FUNDACIÓN POR LA VIDA DICAR



Los sueños se

hacen realidad

Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com



<https://fundacionporlavidadicar.org/>



Facebook: **Fporlavidadicar**

La Fundación Por la Vida DICAR es una organización comprometida con el desarrollo social, comunitario y humano, enfocada en la protección, promoción y garantía de los derechos de las poblaciones vulnerables.

Trabajamos desde un enfoque de inclusión, equidad y dignidad humana, desarrollando programas, talleres y estrategias orientadas al fortalecimiento de capacidades personales, familiares, educativas y comunitarias.

Nuestra labor está dirigida a niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores, instituciones educativas, empresas públicas y privadas, así como comunidades en situación de vulnerabilidad o exclusión social.

Misión

La misión de La Fundación Por la Vida DICAR, es desarrollar y anuar esfuerzos con el fin de llevar a cabo diferentes iniciativas, actividades de desarrollo y bienestar social, comunitario y ambiental, que beneficien, tanto aspectos de la vida en sociedad como también grupos poblacionales de especial protección constitucional, minorías población en situación de vulnerabilidad, exclusión y discriminación.

Visión

Para el año 2030, ser una organización líder en la protección y promoción de los derechos de poblaciones vulnerables, generando impactos sociales positivos con enfoque en equidad, inclusión y dignidad humana, mediante alianzas estratégicas e innovación social.

Propósito

Fortalecer la cohesión social de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores en la ciudad de Duitama, a través de la creación de un Centro de Atención Integral Social que brinde servicios orientados al bienestar, la inclusión y el desarrollo humano.

Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com



<https://fundacionporlavidadicar.org/>



Facebook: **Fporlavidadicar**

Nuestros Valores

Compromiso Social: Trabajamos con responsabilidad, dedicación y vocación de servicio para contribuir al bienestar y desarrollo de las comunidades.

Respeto: Reconocemos la dignidad, los derechos y la diversidad de cada persona, promoviendo relaciones basadas en la tolerancia y la sana convivencia.

Solidaridad: Fomentamos la ayuda mutua, la empatía y el apoyo comunitario como herramientas para transformar vidas y fortalecer el tejido social.

Inclusión: Promovemos espacios participativos y equitativos donde todas las personas tengan oportunidades sin discriminación alguna.

Transparencia: Actuamos con honestidad, ética y claridad en cada una de nuestras acciones, proyectos y procesos institucionales.

Trabajo en Equipo: Creemos en la unión de capacidades, conocimientos y esfuerzos para alcanzar objetivos comunes y generar mayor impacto social.

Innovación Social: Desarrollamos estrategias creativas y sostenibles que respondan a las necesidades de la comunidad y promuevan el cambio positivo.

Responsabilidad: Asumimos nuestros compromisos con seriedad, buscando siempre el cumplimiento de nuestra misión institucional.

Amor por la Vida: Defendemos el bienestar integral de las personas, promoviendo entornos seguros, saludables y humanos.

Servicio a la Comunidad: Orientamos nuestras acciones al acompañamiento, apoyo y fortalecimiento de poblaciones en situación de vulnerabilidad.

Servicios

1. ORIENTA MUJER

Programa de empleabilidad desde el empoderamiento y la capacitación laboral

2. ¿Necesitas apoyo para mejorar tu situación personal, laboral o familiar?

En DICAR te ayudamos a conseguir tu integración social y profesional

¿Qué ofrecemos?

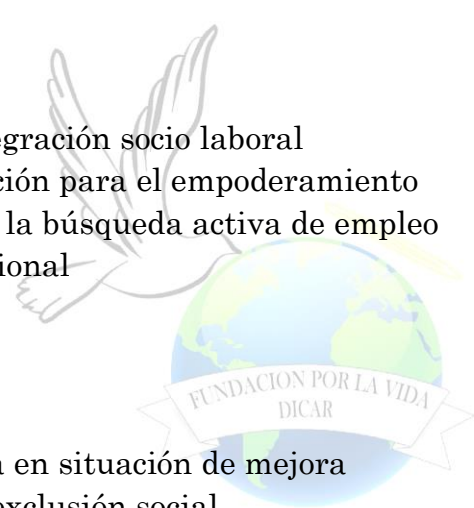
- ✓ Diagnóstico e itinerario de integración socio laboral
- ✓ Apoyo psicosocial y de conciliación para el empoderamiento
- ✓ Orientación laboral y apoyo en la búsqueda activa de empleo
- ✓ Capacitación personal y profesional
- ✓ Intermediación laboral

Puedes participar si

- ✓ Estás desempleada o empleada en situación de mejora
- ✓ Estás en situación o riesgo de exclusión social
- ✓ Si tienes expediente abierto en servicios sociales de nuestra fundación
- ✓ O si necesitas ser atendida

Convenios y alianzas estratégicas

- Instituciones educativas oficiales y privadas
- Alcaldías y gobernaciones
- Empresas públicas y privadas
- EPS, IPS y organizaciones sociales en colaboración con la ONG Instituto Ikigai Zaragoza España, Geinnova y Asociación Dicar España.



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com

🌐 <https://fundacionporlavidadicar.org/>

📘 Facebook: **FporlavidadDicar**

Talleres para estudiantes

- Inteligencia emocional y autocuidado
- Manejo del estrés y la ansiedad
- Resolución de conflictos y toma de decisiones
- Autoestima y proyecto de vida
- Habilidades sociales y comunicación asertiva
- Valores y normas para la vida en comunidad
- Prevención del bullying y ciberacoso
- Diversidad, inclusión y respeto por las diferencias
- Cultura de paz y no violencia
- Participación ciudadana y liderazgo juvenil
- Orientación vocacional y exploración de intereses
- Emprendimiento juvenil y creatividad
- Uso responsable del dinero y educación financiera básica
- Derechos sexuales y reproductivos (según edad)
- Prevención de consumo de sustancias psicoactivas
- Uso seguro y responsable de internet y redes sociales
- Cuidado del medio ambiente y reciclaje
- Consumo responsable y huella ecológica
- Proyectos escolares de sostenibilidad
- Alimentación saludable y estilos de vida activos
- Cambio climático y acción juvenil

Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com

🌐 <https://fundacionporlavidadicar.org/>

📘 Facebook: **Fporlavidadicar**

Talleres para padres de familia

Educación Inicial (0-3 años)

- * Estimulación temprana en casa
- * Desarrollo del apego seguro
- * Rutinas y hábitos saludables (sueño, alimentación, higiene)
- * Manejo de rabietas y primeros límites
- * Cómo fomentar el lenguaje y la comunicación

Preescolar (3-6 años)

- * Desarrollo socioemocional y juego simbólico
- * Límites con amor: disciplina positiva
- * Prevención de conductas agresivas o retraídas
- * Fomentar la autonomía en tareas básicas
- * Uso adecuado de pantallas y tecnología



Primaria (6-12 años)

- * Acompañamiento escolar y hábitos de estudio
- * Habilidades sociales y resolución de conflictos
- * Autoestima y motivación en la infancia
- * Prevención del acoso escolar
- * Educación afectivo-sexual en la niñez

Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com 🌐 <https://fundacionporlavidadicar.org/>

📘 Facebook: **FporlavidadDicar**

Adolescencia 12-18 años

- * Comunicación efectiva con adolescentes
- * Identidad, autoestima y redes sociales
- * Prevención del consumo de sustancias
- * Manejo de la ansiedad y la presión académica
- * Sexualidad responsable y consentimiento



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com



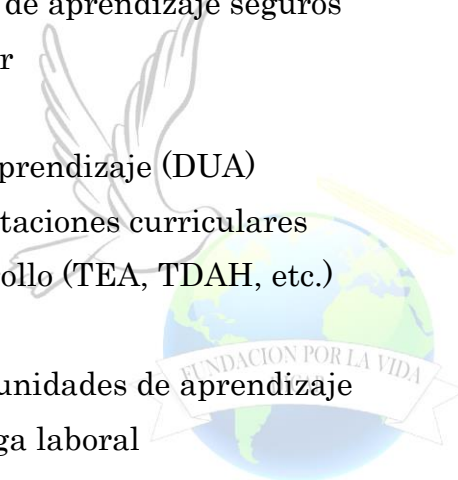
<https://fundacionporlavidadicar.org/>



Facebook: **Fporlavidadicar**

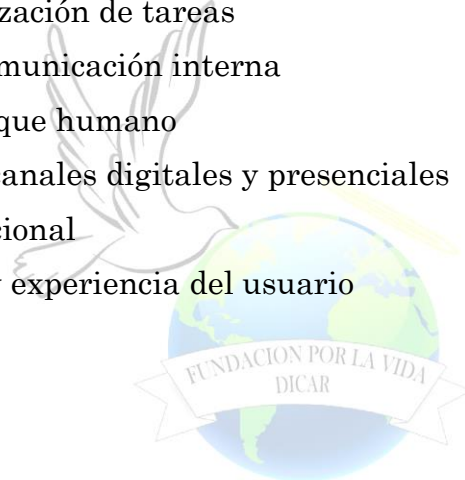
Talleres para docentes

- Aprendizaje basado en proyectos (ABP)
- Integración de TIC en el aula
- Evaluación por competencias
- Instrumentos alternativos de evaluación
- Inteligencia emocional en el aula
- Manejo de conflictos y disciplina positiva
- Construcción de ambientes de aprendizaje seguros
- Prevención del acoso escolar
- Bienestar docente
- Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA)
- Educación inclusiva y adaptaciones curriculares
- Trastornos del neurodesarrollo (TEA, TDAH, etc.)
- Liderazgo pedagógico
- Trabajo colaborativo y comunidades de aprendizaje
- Gestión del tiempo y la carga laboral
- Planeación didáctica eficiente
- Ética y responsabilidad profesional
- Estrategias para la comprensión lectora
- Escritura académica y creativa
- Didáctica de las matemáticas
- Pensamiento lógico y resolución de problemas



Talleres para empresas públicas – privadas

- Liderazgo transformacional y adaptativo
- Comunicación asertiva y efectiva
- Bienestar laboral y salud mental
- Inclusión y diversidad en el lugar de trabajo
- Prevención del acoso laboral y sexual
- Gestión del tiempo y priorización de tareas
- Redacción corporativa y comunicación interna
- Servicio al cliente con enfoque humano
- Comunicación efectiva en canales digitales y presenciales
- Ética en el servicio institucional
- Excelencia en la atención y experiencia del usuario



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com



<https://fundacionporlavidadicar.org/>



Facebook: **Fporlavidadicar**

Curso Pre- icfes

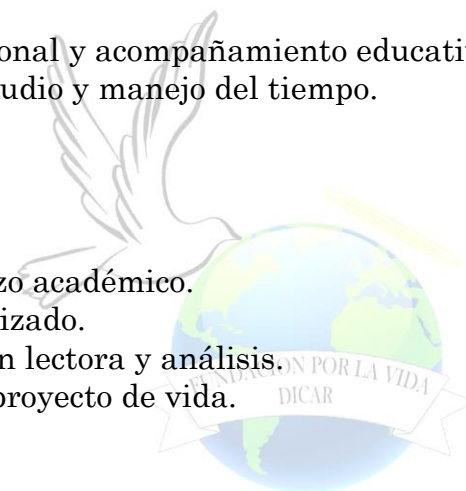
Programa académico orientado al fortalecimiento de competencias y preparación integral de estudiantes para las Pruebas Saber 11.

Objetivos

- Fortalecer competencias en lectura crítica, matemáticas, ciencias naturales, sociales e inglés.
- Mejorar el desempeño académico y los resultados en las pruebas de Estado.
- Brindar orientación vocacional y acompañamiento educativo.
- Desarrollar técnicas de estudio y manejo del tiempo.

Incluye

- Simulacros tipo ICFES.
- Talleres prácticos y refuerzo académico.
- Acompañamiento personalizado.
- Estrategias de comprensión lectora y análisis.
- Orientación profesional y proyecto de vida.



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com



<https://fundacionporlavidadicar.org/>



Facebook: **Fporlavidadicar**

Programa de Horas Sociales

Espacio formativo dirigido a estudiantes de educación media que requieren cumplir con su servicio social obligatorio mediante actividades de impacto comunitario.

Áreas de participación:

- Apoyo en jornadas comunitarias.
- Actividades ambientales y reciclaje.
- Acompañamiento a población vulnerable.
- Apoyo en eventos culturales y educativos.
- Tutorías y refuerzo escolar.
- Campañas de sensibilización social.
- Actividades recreativas y deportivas.

Beneficios:

- Certificación de horas sociales.
- Formación en liderazgo y responsabilidad social.
- Desarrollo de habilidades comunicativas y trabajo en equipo.
- Participación en proyectos comunitarios con impacto social.



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

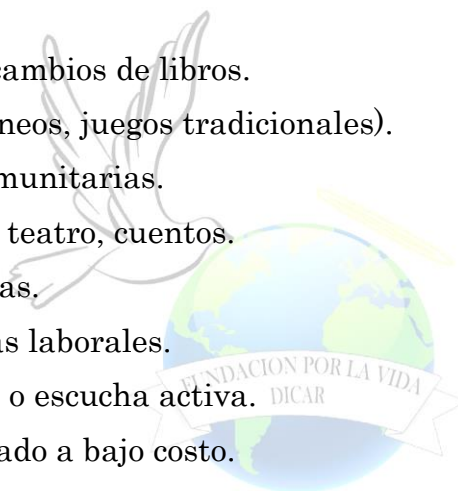
✉ fporlavidadicar@gmail.com

🌐 <https://fundacionporlavidadicar.org/>

📘 Facebook: **Fporlavidadicar**

Actividades Comunitarias

- Jornadas de limpieza en parques o calles.
- Campañas de reciclaje o trueque.
- Talleres de compostaje o huertas urbanos.
- Siembra de árboles o plantas nativas.
- Festivales culturales (música, danza, cine local).
- Muralismo comunitario o concursos de arte.
- Tardes de cine al aire libre.
- Bibliotecas móviles o intercambios de libros.
- Actividades deportivas (torneos, juegos tradicionales).
- Apoyo escolar o tutorías comunitarias.
- Talleres creativos: pintura, teatro, cuentos.
- Campamentos o convivencias.
- Ferias de empleo o asesorías laborales.
- Grupos de apoyo emocional o escucha activa.
- Ropero comunitario o mercado a bajo costo.
- Charlas sobre salud, derechos o tecnología.
- Talleres para niños: manualidades, pintura y cocina.
- Círculos de lectura o cine-foros temáticos.
- Capacitaciones para el emprendimiento.
- Jornadas de salud con profesionales voluntarios.
- Clases de yoga, meditación o caminatas grupales.
- Talleres de alimentación saludable.



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com



<https://fundacionporlavidadicar.org/>



Facebook: **Fporlavidadicar**



Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidadicar@gmail.com

🌐 <https://fundacionporlavidadicar.org/>

📘 Facebook: **Fporlavidadicar**



FUNDACIÓN POR LA VIDA DICAR

Transformando Sueños en Realidad

1. EMPRENDIMIENTO Y FORMACIÓN



Culinary & Vocational Workshops

2. DESARROLLO INFANTIL Y FAMILIAR



Early Childhood Care & Community Celebrations

3. CAPACITACIÓN ESPECIALIZADA



Driver Licensing & Educational Programs

4. INTEGRACIÓN COMUNITARIA



Active Recreation & Community Support

☎ 310 22413373 - 320 7329145 ✉ fporlavidicar@gmail.com 🌐 www.fundachdicar.com 📺 /fundación.poyacavalle

Barrio San Juan Bosco

Calle 22 N° 22-63

Duitama Boyacá

☎ 310 2241373 - 322 6611997 - 320 7329145

✉ fporlavidicar@gmail.com 🌐 <https://fundacionporlavidicar.org/> 📺 Facebook: [Fporlavidicar](https://www.facebook.com/fporlavidicar)